

Hallenbelegungsplan Sporthalle Dorste 2024/2025

Gültig ab 1.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
14:30 - 15:00	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI					
15:00 - 15:30		<u>Kindersport 4-6 Jährige</u> Ül. Marina Launhard Imke Dunemann Vanessa Bergmann								
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30		<u>Kindersport 2-4 Jährige</u> Ül. Marina Launhardt Marina Wedemeyer						<u>Kindersport 1.-4. Klasse</u> Ül. Andrey Verenitsyn	<u>Krabbelgruppe 0-2</u> Ül. Pamela Duda Marina Wedemeyer	<u>Fußball G-Jugend</u> Ül. Daniela Caputo
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30	<u>Judo (6-16 Jahre)</u> Ül. Matthias Lüer	FREI	<u>Kindersport ab 5. Klasse</u> Ül. Andrey Verenitsyn	<u>Achtsamkeit und Entspannung</u> Ül. Michaela Vihs	FREI					
17:30 - 18:00		<u>Zumba</u> Ül. Joana Ritter Lara Oppermann	<u>Zirkeltraining</u> Ül. Christian Haase Till Lepa							
18:00 - 18:30	<u>Selbstverteidigung</u> Ül. Matthias Lüer	<u>Tischtennis</u> 01.10. - 30.04. Ül. Hartwig Launhard	<u>Fußball Alte Herren</u> 1.10-30.04 Ül. Ingo Schindler	FREI	<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke					
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30	<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke									
19:30 - 20:00		<u>Volleyball</u> Ül: Henning Lüer Martin Schmidt	FREI	<u>Powerfrauen</u> Ül. Sabine Marhenke	<u>Fußball 1. Herren</u> Ül. Michael Ludwig					
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00	FREI									
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										

(Falko Jäger - 015141843261)